

## Cateteres centrais de inserção periférica

**PICC** significa **cateter central inserido periféricamente**. São tubos longos, finos e flexíveis (cateteres) que são inseridos numa veia do braço (periféricamente) até às veias centrais do tórax. Um PICC fornece acesso de curto e médio prazo ao sistema venoso para medicamentos e líquidos médicos.



Exemplo de PICC

### Quais os benefícios deste procedimento?

A colocação de um PICC é um procedimento relativamente simples, com poucas potenciais complicações. Uma vez colocado, um PICC é uma maneira segura, estável e eficaz de administrar medicamentos intravenosos (IV) que podem permanecer no corpo por semanas ou meses, eliminando a necessidade de submeter as veias às inúmeras picadas de agulha necessárias se o PICC não estivesse lá. Alguns medicamentos são potencialmente prejudiciais ao revestimento interno das suas veias mais pequenas; as PICC permitem que esses medicamentos sejam administrados diretamente em veias maiores, com menor probabilidade de serem danificadas.

### Como me devo preparar para o procedimento?

Deve informar o seu médico sobre os medicamentos que esteja a tomar, alergias que tenha e se estiver grávida. Serão realizadas análises de sangue relevantes, se necessário.

### O procedimento

O procedimento será realizado no serviço de radiologia de intervenção (RI). O doente deverá deitar-se na mesa de exame e haverá monitorização da sua frequência cardíaca, tensão arterial e pulso. O PICC pode ser inserido em qualquer um dos braços; o doente esticará o braço onde vai ser inserido o PICC ao seu lado num suporte. A ecografia ajuda a identificar e escolher a veia mais adequada, sendo feita uma marca na pele.

Um garrote é colocado com folga em redor do braço. A pele é limpa com desinfetante e a área é coberta com campos estéreis com uma abertura no local de inserção.

O garrote será então apertado no braço e, usando a sonda de ecografia, a veia apropriada será novamente localizada. É administrado anestésico local na pele e tecidos entre a pele e a parede da veia. Esta é a única parte dolorosa do procedimento. Depois da picada do anestésico, sente apenas um pouco de pressão. Medicamentos intravenosos para alívio da dor e sedação geralmente não são necessários, mas podem ser administrados, se necessário.

Assim que o anestésico produzir efeito, é inserida uma agulha na veia, através da qual é passado um fino fio-guia. É colocado um tubo sobre o fio-guia, através do qual o PICC é avançado para a sua posição, usando fluoroscopia (raios-x) para posicionar o cateter

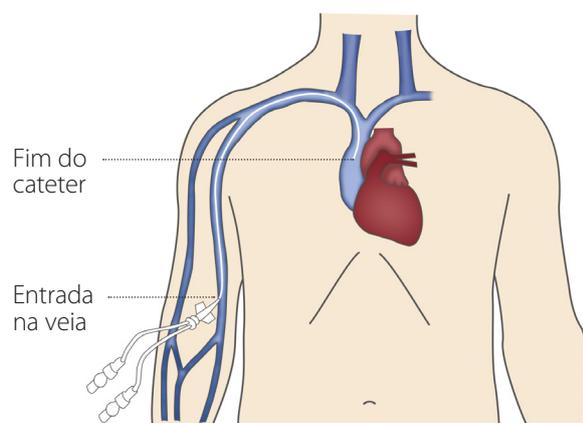
com precisão. Raramente é necessário injetar um líquido (um agente de contraste à base de iodo) para delinear as veias no monitor. Estando o PICC na posição correta, verifica-se o cateter, para garantir que o sangue pode ser colhido e o soro injetado.

O local de inserção é limpo, o cateter é revestido e aplica-se um dispositivo de fixação. Os componentes do penso curativo geralmente incluem um dispositivo adesivo para mantê-lo no lugar e um penso transparente que permite ver o local de inserção.

## Quais são os riscos?

As inserções de linha PICC têm uma taxa de complicação relativamente baixa. Ocasionalmente, o cateter pode irritar a veia, causando inflamação. Isso torna-se mais provável caso o PICC seja deixado no local durante muito tempo (2 meses ou mais). Qualquer dispositivo inserido no sistema vascular aumenta o risco de formação de trombos ou coágulos, seja no vaso ou no cateter, o que pode levar a um bloqueio parcial ou total.

O bloqueio do cateter é a complicação mais comum, que pode ser evitada com cuidados adequados e facilmente tratada, geralmente por lavagem ou, ocasionalmente, trocando-o por um novo.



**PICC posicionado**

O cateter pode ser danificado com qualquer PICC, na maioria das vezes devido a cuidados inadequados. Seguir as instruções de cuidados com o PICC é fundamental para evitar danos ao cateter após a inserção.

## O que devo esperar após o procedimento? Qual é o plano de acompanhamento?

A maioria dos doentes que colocam linhas de PICC podem ter alta logo após o procedimento.

Será aconselhado a ter os seguintes cuidados:

- Manter o local de inserção limpo, seco e coberto com penso curativo.
- Seguir as instruções para trocar o curativo. Normalmente é feito semanalmente; no entanto, podem ser necessárias trocas de curativos mais frequentes, especialmente se o curativo ficar húmido, sujo, solto ou não estiver aderente.
- Evitar levantar pesos ou atividades que possam soltar o PICC.
- Usar luva/tubigrip para evitar que o PICC se prenda a coisas.
- Estar atento a potenciais complicações.

Em alguns casos, pode ser necessário limpar a linha regularmente, para mantê-la limpa e impedir que desenvolva problemas. Receberá instruções claras, se for necessário.

O médico informá-lo-á sobre durante quanto tempo deve ficar com o PICC e sobre quais os planos para a sua remoção.

## [www.cirse.org/patients](http://www.cirse.org/patients)

*Este documento contém informações médicas gerais. As informações não pretendem substituir o aconselhamento, diagnóstico ou tratamento médico profissional.*