

## Cathéter central inséré par voie périphérique

**PICC** est l'acronyme anglais de **c**athéter **c**entral **i**nséré par voie **p**ériphérique. Ce sont de longs tubes flexibles (ou cathéters), introduits par une veine du bras (donc périphérique) jusqu'aux veines centrales dans le thorax.



Un exemple de PICC

### En quoi cette intervention peut m'être utile?

Insérer un PICC est une intervention relativement simple avec très peu de complications potentielles. Une fois en place, le PICC est un moyen sûr, stable et efficace pour délivrer des médicaments par voie intraveineuse (IV). Il peut rester en place plusieurs semaines ou même quelques mois, ce qui permet d'éviter de nombreuses piqûres. Certains médicaments ou perfusions potentiellement toxiques pour les petites veines seront; grâce au PICC, directement injectés dans des veines plus larges, moins susceptibles d'être lésées.

### Comment se préparer avant l'intervention?

Il est important d'informer votre médecin si vous prenez des médicaments, si vous avez des allergies et si vous êtes enceinte. Une prise de sang peut être nécessaire.

### L'intervention

L'intervention se déroulera dans le service de radiologie interventionnelle. Il vous sera demandé de vous allonger sur la table d'examen, et des capteurs surveilleront votre fréquence cardiaque et votre pression artérielle. Le PICC sera inséré dans l'un de vos bras, qu'il vous faudra étendre sur un support. Une échographie sera effectuée afin de repérer la veine la plus adaptée, et une petite marque sera faite sur votre peau.

Un garrot sera placé de façon lâche autour de votre bras. La peau sera nettoyée par un désinfectant, puis couverte par un champ stérile, avec une ouverture sur la zone d'insertion.

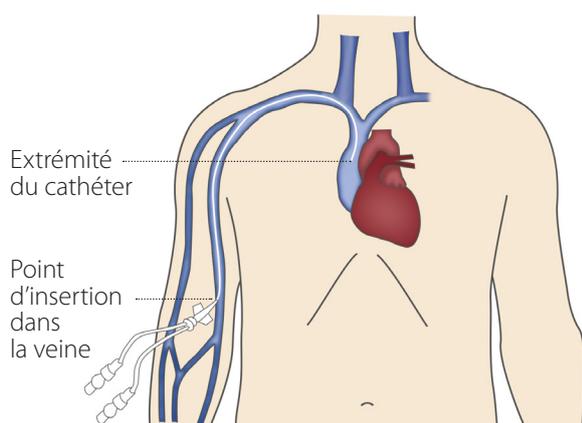
Le garrot sera serré autour de votre bras, puis, en utilisant la sonde d'échographie, la veine choisie sera localisée à nouveau. Une anesthésie locale sera effectuée, de la peau et des tissus situés entre la peau et la paroi de la veine. C'est la seule partie douloureuse de la procédure. Une fois que la sensation de picotement liée à l'injection de l'anesthésie aura disparu, tout ce que vous sentirez sera une petite pression sur la peau. L'injection intraveineuse d'anti douleur ou de sédatif n'est habituellement pas nécessaire mais peut être effectuée si besoin.

Une fois que l'anesthésie sera complètement efficace, une aiguille sera insérée dans votre veine, à travers de laquelle un petit guide sera passé. Grâce au guide, un petit tube est ensuite inséré, puis à travers le tube, le PICC est inséré dans la veine. Le PICC est ensuite avancé jusqu'à sa position finale, contrôlée par fluoroscopie (rayons X en temps réel).

Parfois, mais de façon exceptionnelle, il est nécessaire d'injecter un produit de contraste iodé liquide, afin d'analyser le trajet de vos veines.

Une fois que le PICC est dans la bonne position, le cathéter est vérifié afin d'être sûr que le sang peut être prélevé, et que de l'eau stérile peut être injectée.

Le point d'insertion est ensuite nettoyé, le cathéter est recouvert et un système de fixation est posé. Ce système comprend habituellement un matériel adhésif afin de maintenir le cathéter en place, et un pansement transparent qui permet de voir au travers le point d'insertion.



**PICC en place**

## Quels sont les risques ?

L'insertion de PICC line a un taux relativement faible de complications. Parfois, le cathéter peut irriter les parois de la veine, et engendrer une inflammation. Cela arrive plus souvent si le PICC est laissé en place pour une longue durée (plus de 2 mois). La présence d'un matériel dans le système vasculaire augmente le risque de thrombose ou la formation de caillot, que ce soit dans le vaisseau ou dans le cathéter, ce qui pourrait obstruer ce dernier de façon totale ou partielle.

L'obstruction du cathéter est la complication la plus fréquente. Celle-ci peut être prévenue par un soin adéquat, elle peut souvent être résolue par un rinçage, ou parfois en remplaçant le cathéter par un nouveau. Le cathéter peut être endommagé, le plus souvent s'il n'est pas correctement utilisé. Il est important de suivre les instructions d'utilisation du PICC afin de prévenir son endommagement après insertion.

## A quoi dois-je m'attendre après la procédure ? Quel est le suivi ?

La plupart des patients ayant eu un PICC line sont libres de partir rapidement de l'hôpital après l'intervention.

Il vous sera conseillé de prendre soin de votre cathéter de la façon suivante :

- Garder le point d'insertion propre, sec, et couvert par un pansement.
- Suivre les instructions pour le changement du pansement. Habituellement, de façon hebdomadaire, cependant il est parfois nécessaire de le changer plus régulièrement notamment si le pansement est sale, humide, desserré ou plus assez adhérent.

- Eviter de porter ou de faire des activités qui pourraient vous faire perdre le PICC
- Porter un manchon ou un bandage afin d'éviter que le PICC ne s'accroche à des objets.
- Vérifier régulièrement l'absence de complications.

Dans certains cas, il faudra nettoyer et rincer la ligne régulièrement afin de la maintenir propre et de prévenir les complications. Il vous sera donné des instructions précises s'il est nécessaire dans votre cas de le faire.

Votre docteur vous dira combien de temps le PICC devra rester en place et comment il sera retiré.

## **[www.cirse.org/patients](http://www.cirse.org/patients)**

*Ce document contient des informations médicales générales. Ces informations ne sont pas destinées à remplacer, un avis, un diagnostic ou un traitement médical.*