

## Prostata arterie embolisering (PAE)

Godartet prostatahyperplasi (BPH), en størrelsesøkning av prostata er en meget vanlig sykdom hos eldre menn. Den reduserer livskvaliteten fordi den store prostatakjertelen klemmer på urinrøret og forhindrer god tømming av blæren. Dette medfører at pasienten må tømme blæren ofte, også om natten hvilket gir dårlig søvnkvalitet. Hensikten med **prostata arterie embolisering (PAE)** er å redusere blodforsyningen til prostata. Kjertelen vil da krympe og klemme mindre på urinrøret

### Hvordan vil behandlingen hjelpe meg?

PAE har som mål å redusere symptomene til et minimum. Effekten av behandlingen vil komme relativt raskt. Prostata vil bli bevart og pasienten kan også unngå operasjon og medisiner.

Ereksjon og seksualfunksjon vil ikke påvirkes av PAE, og behandlingen har få komplikasjoner.

### Hvordan skal jeg forberede meg til behandlingen?

Du må slutte med eller redusere enkelte medisiner du kanskje tar. Dette må du diskutere med din lege. Du må faste noen timer før behandlingen. Det er vanlig å få antibiotika umiddelbart før behandlingen for å forhindre infeksjon.

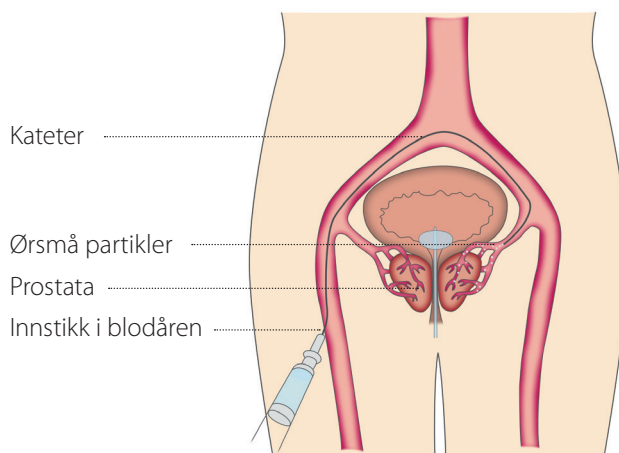
### Behandlingen

PAE gjennomføres med lokalbedøvelse i lysken. Du kan også få noe beroligende hvis du føler for det. Noen pasienter får også et blærekateter via urinrøret

Du blir vasket operasjonssterilt i lyskene. Behandlende lege setter så lokalbedøvelse med en tynn nål i den ene lysken. Deretter bruker han en spesiell nål for å komme inn i blodåren. Via en tynn

ledevaier føres et tynt kateter til blodåren som forsyner den ene siden av prostata. Det settes et kontrastmiddel som synes på gjennomlysningsskjermen for å verifisere riktig posisjon. Deretter injiseres ørsmå partikler som vil tette de små blodårene i prostata.

Deretter utføres behandlingen på den andre siden via samme innstikksted. Behandlingen tar 1-2 timer. Selve behandlingen er så godt som smertefri. De fleste får noe smerter i bekkenet etter behandlingen. Disse kan vedvare noen dager, men kan kureres med smertestillende tabletter.



### Er det noe risiko forbundet med PAE?

Beskjedent «blåmerke» ved innstikksted. I sjeldne tilfelle må evt. blødning i lysken behandles med et lite kirurgisk inngrep. Andre komplikasjoner kan være litt blod i urinen og urinveisinfeksjon (derfor antibiotika før behandling). Sjeldne komplikasjoner er blod i sæden eller i avføringen. Disse komplikasjonene går vanligvis over av seg selv.

## **Hva kan jeg forvente etter behandlingen?**

### **Hva er oppfølgingen?**

Etter noen timers sengeleie kan du dra fra sykehuset, enten samme dag eller dagen etter.

PAE er en «minimal invasiv behandling». Du får kun et lite plaster i lysken. Hvis du har fått et blærekateter vil dette bli fjernet før hjemreise.

Du kan forvente effekt av behandlingen fra noen dager til uker.

Det er ikke nødvendig med noe særskilt oppfølging etter PAE, men du vil evt. få oppfølging av en urolog etter avtale.

### **[www.cirse.org/patients](http://www.cirse.org/patients)**

*Dette dokumentet inneholder generell medisinsk informasjon. Informasjonen vil ikke kunne erstatte profesjonelle råd, diagnose eller behandling fra legen din.*