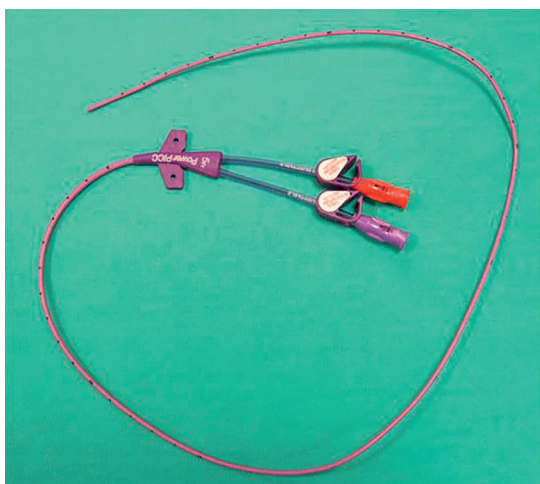


Περιφερική τοποθέτηση κεντρικών φλεβικών καθετήρων

Τα αρχικά PICC σημαίνουν περιφερικά τοποθετημένος κεντρικός φλεβικός καθετήρας. Αυτοί είναι ευέλικτοι, λεπτοί, μακρύ καθετήρες που τοποθετούνται σε μία φλέβα του χεριού (περιφερικά) και κατευθύνονται σε μία κεντρική φλέβα στον θώρακα. Το PICC παρέχει βράχυ- και μεσοπρόθεσμη πρόσβαση στο φλεβικό δίκτυο για τη χορήγηση φαρμάκων και υγρών.



Παράδειγμα ενός PICC καθετήρα.

Πως θα επωφεληθώ από την διαδικασία;

Η τοποθέτηση ενός καθετήρα PICC είναι μία σχετικά απλή διαδικασία με ελάχιστες πιθανές επιπλοκές. Όταν τοποθετηθεί ο καθετήρας PICC είναι ένας ασφαλής και αποτελεσματικός τρόπος χορήγησης ενδοφλεβίως φαρμάκων, ο οποίος μπορεί να παραμείνει στο σώμα για εβδομάδες ή/και μήνες αποφεύγοντας την ανάγκη τρυπήματος των φλεβών. Κάποια από τα φάρμακα αυτά μπορεί να είναι βλαβερά για το επιθήλιο των μικρών φλεβών, έτσι ο καθετήρας PICC επιτρέπει τη χορήγηση αυτών των φαρμάκων σε μεγαλύτερες φλέβες που είναι λιγότερο πιθανό να τραυματιστούν.

Πως θα προετοιμαστώ πριν την επεμβατική διαδικασία;

Θα πρέπει να ενημερώσετε τον/την ιατρό σας σχετικά με την τυχόν λήψη φαρμάκων, τις αλλεργίες σας και αν είστε έγκυος. Σχετικές αιματολογικές εξετάσεις θα γίνουν πριν την επεμβατική διαδικασία αν κριθεί απαραίτητο.

Η επεμβατική διαδικασία

Η διαδικασία θα πραγματοποιηθεί στο τμήμα Επεμβατικής Ακτινολογίας. Θα σας ζητηθεί να ξαπλώσετε στην εξεταστική τράπεζα και θα σας συνδέσουν με ειδικά μόνιτορ που παρακολουθούν τα ζωτικά σημεία σας όπως ο καρδιακός ρυθμός, η πίεση και οι σφίξεις σας. Ο καθετήρας PICC μπορεί να τοποθετηθεί σε οποιοδήποτε χέρι. Θα σας ζητηθεί να τεντώσετε το χέρι σας σε ένα στήριγμα. Θα γίνει χρήση υπερηχογραφήματος για να αναγνωριστεί και επιλεγεί η κατάλληλη φλέβα και θα σημειωθεί το σημείο στο δέρμα.

Θα τοποθετηθεί ένα τουρνικέ χαλαρά γύρω από το χέρι σας, θα απολυμανθεί το δέρμα με ειδικό απολυμαντικό υγρό και η περιοχή θα καλυφθεί με αποστειρωμένο σεντόνια. Στη συνέχεια το τουρνικέ θα σφίξει και με την καθοδήγηση του υπερηχοτομογράφου θα αναγνωριστεί η κατάλληλη φλέβα. Θα χορηγηθεί τοπικό αναισθητικό στους ιστούς μεταξύ του δέρματος και της φλέβας, κάτι το οποίο αποτελεί το μόνο επώδυνο κομμάτι της διαδικασίας. Μόλις σταματήσει τσίμπημα της αναισθησίας, η μόνη αίσθηση που θα έχετε είναι ελαφρά πίεση. Ενδοφλέβια παυσίπονα ή μέθη συνήθως δεν χορηγούνται, ωστόσο μπορεί να χορηγηθούν αν κριθεί απαραίτητο.

Μόλις δράσει πλήρως το τοπικό αναισθητικό μία βελόνη εισέρχεται στη φλέβα μέσω ενός πολύ λεπτού οδηγού σύρματος. Ένας σωλήνας τοποθετείται πάνω από το οδηγό σύρμα μέσω

του οποίου ο καθετήρας PICC βρίσκεται τη σωστή θέση υπό ακτινοσκοπική καθοδήγηση.

Σπανίως είναι απαραίτητη η χρήση ενός υγρού (ιωδιούχου σκιαγραφικού μέσου), ώστε να αναδειχθούν οι φλέβες στην οθόνη. Όταν ο καθετήρας PICC βρίσκεται στη σωστή θέση, γίνεται έλεγχος ώστε να διαπιστωθεί η δυνατότητα λήψης αίματος και χορηγείται στείρο υγρό.

Το σημείο εισόδου καθαρίζεται και ο καθετήρας επενδύεται με ειδική συσκευή που τον προφυλάσσει, μια συσκευή που τον κρατάει στη θέση του και ένα διάφανο επίθεμα από το οποίο είναι ορατό το σημείο εισόδου.

Ποιοι είναι οι πιθανοί κίνδυνοι;

Η τοποθέτηση καθετήρων PICC έχει πολύ χαμηλό ποσοστό επιπλοκών. Περιστασιακά, ο καθετήρας μπορεί να ερεθίσει το επιθήλιο της φλέβας προκαλώντας φλεγμονή. Αυτό είναι πιο πιθανό όταν ο PICC παραμένει για διάστημα άνω των 2 μηνών. Οποιαδήποτε συσκευή τοποθετείται στο αγγειακό σύστημα αυξάνει την πιθανότητα θρόμβωσης, το οποίο με τη σειρά του μπορεί να οδηγήσει σε μερική ή ολική απόφραξη του αγγείου.

Η απόφραξη του καθετήρα είναι το πιο συχνό πρόβλημα, το οποίο μπορεί να αποφευχθεί με την κατάλληλη φροντίδα συνήθως ξεπλένοντας τον ή σπανιότερα τοποθετώντας έναν καινούργιο.

Τι αναμένω μετά την τοποθέτηση του PICC;

Οι περισσότεροι ασθενείς εξέρχονται του νοσοκομείου λίγο μετά την τοποθέτηση του καθετήρα PICC.

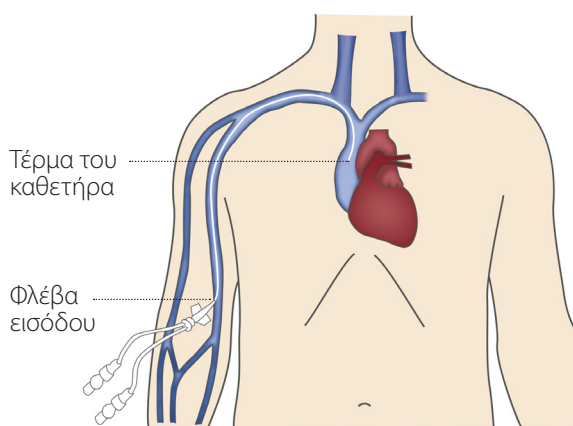
Θα σας δοθούν οι εξής συμβουλές σχετικά την φροντίδα του καθετήρα:

- Κρατήστε το σημείο εισόδου καθαρό, στεγνό και καλυμμένο με επίδεσμο.

- Ακολουθήστε τις οδηγίες αλλαγής του επιδέσμου. Συνήθως αυτό γίνεται εβδομαδιαία, ωστόσο μπορεί να είναι αναγκαία η συχνότερη αλλαγή του επιδέσμου ειδικά όταν είναι βρεγμένος, βρώμικος ή έχει φύγει από τη θέση του.
- Αποφύγετε την ανύψωση ή άλλες δραστηριότητες που μπορεί να αποσταθεροποιήσουν τον καθετήρα.
- Χρησιμοποιείτε ειδικό κάλυμμα ώστε να αποφεύγεται τυχόν αποσταθεροποίησή του.
- Ψάξτε για πιθανές επιπλοκές.

Σε κάποιες περιπτώσεις, είναι πιθανό να χρειάζεται η πλύση του καθετήρα συχνά, ώστε να αποφευχθούν τυχόν προβλήματα. Θα σας δοθούν σαφείς οδηγίες αν αυτό κριθεί απαραίτητο.

Ο θεράπων/ η θεράπουσα ιατρός θα σας καθοδηγήσει σχετικά τη διάρκεια παραμονής του PICC και το σχέδιο αφαίρεσής του.



PICC στη θέση του

www.cirse.org/patients

Αυτό το έγγραφο περιέχει γενικές ιατρικές πληροφορίες. Οι πληροφορίες αυτές δεν υποκαθιστούν σε καμία περίπτωση ιατρικές συμβουλές επαγγελματιών υγείας, διαγνώσεις ή θεραπευτική αγωγή.