

## Catéter central de inserción periférica

Comúnmente conocido como PICC (por sus siglas en inglés). Se trata de un tubo (catéter) largo, fino y flexible que se introduce en una vena del brazo y que desemboca en las venas centrales del tórax. Un PICC permite la administración de medicación y fluidos.



Un ejemplo de un PICC

### ¿Qué beneficios me aportará este dispositivo?

El PICC permite administrar medicación intravenosa de una manera segura y efectiva. La duración del PICC puede ser de semanas o meses, eliminando la necesidad de pinchar las venas en numerosas ocasiones. Algunos medicamentos son potencialmente perjudiciales para las venas pequeñas; el PICC permite que estos medicamentos sean administrados directamente en venas de mayor calibre, que tienen menor probabilidad de ser dañadas.

### ¿Cómo me preparo antes de este tratamiento?

Debe decirle a su médico la medicación que está tomando, si tiene alguna alergia o si estuviera embarazada. Si fuera necesario también se realizará una analítica de sangre.

### ¿Cómo se realiza?

El procedimiento se realizará en el departamento de Radiología Intervencionista. Un PICC se puede colocar en cualquiera de los dos brazos. Con guía ecográfica se identifica y escoge la vena más adecuada.

Se coloca un torniquete alrededor del brazo, y usando la guía ecográfica se localiza la vena y se inyecta anestesia local. La mayoría de las veces esta es la única parte dolorosa del procedimiento. Una vez desaparece el escozor de la anestesia, todo lo que el paciente siente es una pequeña presión. La medicación intravenosa para el alivio del dolor y la sedación no es necesaria en la mayoría de los casos.

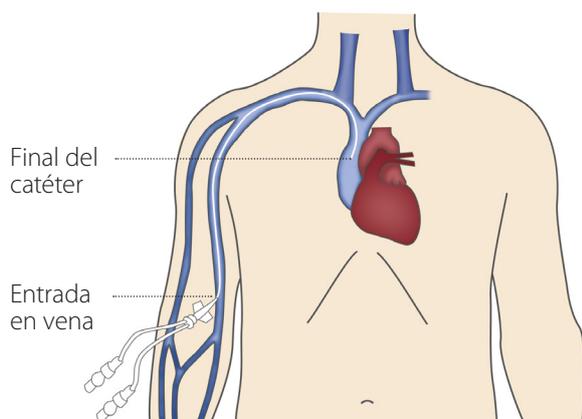
Una vez que el anestésico ha hecho su efecto, se pincha la vena con una aguja y se pasa una guía al interior del sistema venoso. A través de la guía se introduce el PICC.

Raramente es necesario inyectar contraste yodado para visualizar las venas. Una vez el PICC está en la posición correcta, se comprueba su correcto funcionamiento extrayendo sangre e inyectando suero salino estéril.

El punto de inserción se limpia, el catéter se cubre y se coloca un dispositivo de seguridad en ambas luces. Los componentes para cubrir al catéter normalmente incluyen un apósito adhesivo para mantenerlo en su sitio, y un apósito transparente que permite ver el punto de inserción.

### ¿Cuáles son los riesgos?

La inserción de un PICC tiene pocas complicaciones. Ocasionalmente, el catéter puede irritar la luz de la vena y causar estenosis o trombosis.



## Localización del PICC

Esto suele ocurrir cuando el PICC se coloca en venas con menor calibre o durante un largo periodo de tiempo. Cualquier dispositivo insertado en el sistema vascular aumenta el riesgo de trombosis, lo que puede resultar en una obstrucción total o parcial del flujo.

La complicación más frecuente es la obstrucción del catéter, que se previene con un adecuado cuidado y manejo del catéter. Ocasionalmente es necesario cambiarlo por uno nuevo. El daño o rotura del catéter puede ocurrir en cualquier PICC, la causa más frecuente es por mal uso o cuidado del mismo. Por lo tanto es necesario seguir correctamente las instrucciones del cuidado y manejo del catéter, si existen dudas deberá consultar con su médico.

## ¿Qué esperar después del procedimiento?

A la mayoría de los pacientes a los que se le coloca un PICC se les da el alta hospitalaria poco tiempo después del procedimiento.

## ¿Cuál es el plan de seguimiento?

El paciente será informado sobre los siguientes aspectos clave sobre el cuidado:

- Mantener el punto de inserción limpio, seco y cubierto con un apósito.
- Seguir las instrucciones para el cambio de apósito. Normalmente esto se hace semanalmente; sin embargo, los cambios pueden ser necesarios más frecuentes, especialmente si el apósito está húmedo, sucio o pierde su capacidad adhesiva.
- Evitar coger peso o actividades que puedan hacer perder el PICC.
- Llevar el PICC sujeto a la superficie de la piel, ayuda a prevenir que se enganche y pueda retirarse de forma accidental.
- Consultar a su médico en caso de molestias en el brazo o sitio de inserción.

Existen circunstancias en las que es necesario limpiar la luz inyectando regularmente suero para disminuir el riesgo de desarrollar alguna complicación. Se le darán al paciente instrucciones claras si es necesario realizar esto.

Su médico le dirá cuánto tiempo debe portar el PICC, y le hará saber el plan para retirárselo.

## [www.cirse.org/patients](http://www.cirse.org/patients)

*Este documento contiene información médica general. La información no está destinada o implica ser un sustituto de consejo, diagnóstico o tratamiento por un profesional médico.*