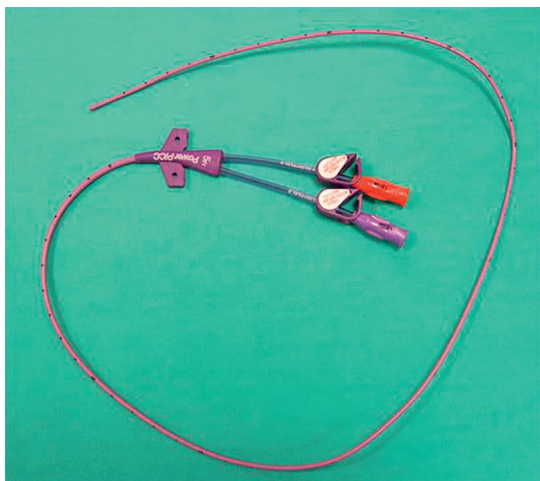


Perifert inlagd centralvenkateter – PICC-line

En perifert inlagd central venkateter är en tunn plastslang som förs in i ett blodkärl på överarmen. Genom slangen kan du få behandling och lämna prover ofta, utan att behöva bli stucken i armen eller på händerna. Katetern tas bort när du inte behöver den längre.

En perifert inlagd central venkateter kallas också PICC-line. Den kan användas både för korttidsbruk och långtidsbruk. Det är vanligt att ha den från några veckor upp till ett år.



Ett exempel på en PICC-line

Förberedelser

Du får instruktioner om hur du ska förbereda dig för att få en PICC-line från den mottagning där ingreppet ska göras. Du kan oftast äta som vanligt och ta de läkemedel du behöver.

Duscha och tvätta arm och armhåla noga samma morgon som ingreppet ska göras. Ta sedan på dig rena kläder. Ofta ombeds den som ska få en PICC-line tvätta armar och armhålor med en tvättsvamp med speciellt desinfektionsmedel. Ibland kan du få en

antibiotikatablett före PICC-inläggningen, men inte alltid. Det beror på att infektionsrisken är väldigt låg. Du kan få en avslappnande och lugnande tablett om du känner oro inför inläggningen av PICC-line.

Så går det till när du får en PICC-line

Alla typer av centrala venkatetrar läggs in på sjukhus. Ingreppet brukar ta mindre än en timme.

Huden tvättas med sprit

Området på huden där PICC- katetern ska läggas in tvättas med hudsprit. Det kan kännas kallt. För att skydda det tvättade området täcks du med operationsdukar.

Du får bedövning och andra läkemedel

Du får lokalbedövning i huden. När bedövningen har börjat verka gör det inte ont. Men det är vanligt att du känner när någon rör det bedövade området.

Katetern förs in i blodkärlet

Läkaren eller specialutbildad sjuksköterska gör ett stick i huden in i blodkärlet och för sedan in katetern i kärlet. Katetern är en tunn, mjuk och böjlig slang. En ultraljudsmaskin används för att sjuksköterskan ska kunna se kärlen i överarmen. Kateterns spets läggs in i ett av kroppens större blodkärl via det mindre kärlet på överarmen. Ibland kontrolleras läget med att man utför en lungröntgen efter inläggningen.

PICC-katetern kan sys fast i huden. Men oftast sätts den fast med ett så kallat snäpplås som klistras fast mot huden. Det gör att slangen sitter fast och inte kan dras ut av misstag. Låset används istället för stygn.

Barn sövs oftast

Barn sövs oftast före inläggningen av en PICC-line. En förälder eller annan närstående får alltid följa med in i operationssalen och vara med tills barnet somnar.

Hur mår jag efteråt?

Efteråt kan det ömma lite i det området där PICC-linen har stuckits in i huden. Då kan du få en smärtstillande tablett om du behöver. Du får äta och dricka som vanligt efteråt.

Du får instruktioner från mottagningen om hur du ska sköta PICC-line hemma.

Du kan oftast åka hem samma dag. Det kan vara bra att ta en taxi eller bli hämtad. Om du inte har varit sövd eller fått lugnande kan du ta dig hem själv.

Första dygnet

De första dagarna efter inläggningen kan du känna lite obehag från din PICC-line, men det brukar försvinna.

Du ska inte lyfta tunga saker med armen som du har din PICC-line i under det första dygnet.

Titta på förbandet dagen efter inläggningen av din PICC-line. Det kan behöva bytas om det har kommit mycket blod i kompressen. Kontakta då din vårdcentral eller din behandlande vårdmottagning.

Det ska inte göra ont i huden där du har fått din PICC-line och du ska inte behöva ta smärtstillande läkemedel. Kontakta vården om det blir rött, svullet och ömt.

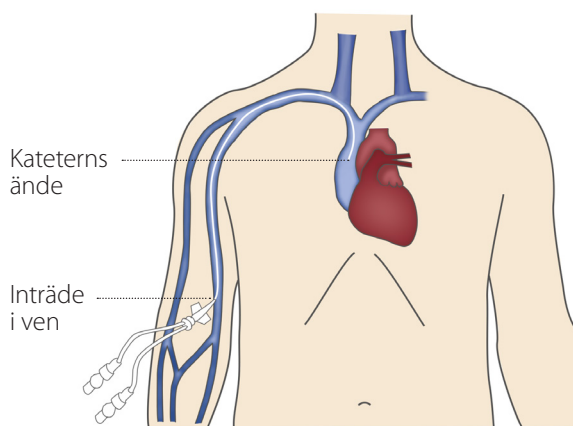
Att ha en PICC-line

Följ de instruktioner som du får från mottagningen om hur du sköter din PICC-line hemma.

Byt förband varje vecka

Förbandet på din PICC-line behöver bytas när det börjar lossna från huden. Det kan till exempel vara på grund av att du svettas eller blöder. Oftast räcker det med att byta förbandet en gång per vecka. Det kan du få hjälp med på vårdcentralen eller på sjukhuset. Då spolas också katetern igenom.

Om din PICC-line är fastsydd med stygn ska de sitta kvar så länge som katetern är kvar.



PICC-line på plats

Kontrollera din PICC-line varje dag

Det är bra om du själv kan titta till din PICC-line och huden runt slangen dagligen.

Skydda din PICC-line mot vatten

Täck din PICC-line med ett extra förband eller plastfolie när du duschar. Det finns speciella skydd att köpa på apoteket. Fråga personalen på apoteket.

Undvik att bada och basta eftersom det kan göra att förbandet lossnar.

Ha inte armarna över huvudet

Du kan använda armen som har PICC-line som vanligt efter det första dygnet. Men du ska inte arbeta med armarna över huvudet. Undvik därför att till exempel putsa fönster och lyfta tyngder.

Kontakta vården om du får komplikationer

Det är ovanligt med komplikationer med en PICC-line. De flesta komplikationer kan oftast behandlas utan att katetern tas bort.

Vissa komplikationer kan vara allvarigare, till exempel att du får en infektion eller en blodpropp. Då behöver du kontakta vården.

När och var ska jag söka vård?

Du ska alltid kontakta vården om du har en PICC-line och något av det här händer:

- Du får feber eller känner dig sjuk.
- Du blir svullen eller röd där din PICC-line sitter.
- Du får svårt att andas eller får ont i bröstet.
- Du får ont när din PICC-line används.
- Du blir svullen på halsen eller i armen, speciellt på den sidan som din PICC-line är inlagd.

Kontakta en vårdcentral om du har några frågor eller problem med din PICC-line.

www.cirse.org/patients

Detta dokument innehåller allmän medicinsk information. Informationen är inte avsedd att ersätta professionell medicinsk rådgivning, diagnos eller behandling.